



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 62"

Приходько Г.И.

## МЕНЮ

на 22.11.2019

МБУ "Школа № 62"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

ТТК	17136	Шашлык из филе куриного в паприке	40	42,00	0,70	2,50	0,10	25,68
466/96;512/3/2 004	251	Рис припущенный	100	6,00	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>				<b>54,00</b>	<b>4,79</b>	<b>6,01</b>	<b>46,88</b>	<b>260,75</b>

### Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

ТТК	17136	Шашлык из филе куриного в паприке	40	42,00	0,70	2,50	0,10	25,68
466/96;512/3/2 004	251	Рис припущенный	100	6,00	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,00	4,25	3,19	31,17	170,39
<b>Итого:</b>				<b>58,00</b>	<b>9,04</b>	<b>9,20</b>	<b>78,05</b>	<b>431,14</b>

### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	15,00	9,29	15,61	8,20	210,49
303/96, акт от 11.12.18г.	17293	Рыба минтай припущенная	50	23,00	12,27	0,70	0,33	56,67
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				<b>62,00</b>	<b>26,96</b>	<b>20,25</b>	<b>64,15</b>	<b>546,70</b>

### Обед 2 (с 11 лет и старше)

119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	15,00	9,29	15,61	8,20	210,49
303/96, акт от 11.12.18г.	17293	Рыба минтай припущенная	50	23,00	12,27	0,70	0,33	56,67
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	7,00	3,95	6,56	31,06	199,08
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>				<b>68,00</b>	<b>30,53</b>	<b>26,77</b>	<b>92,75</b>	<b>734,06</b>

### Полдник 1

16/2012	15874	Бутерброд "Школьный"	60	28,00	7,31	12,75	9,64	182,52
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>				<b>30,00</b>	<b>8,11</b>	<b>12,95</b>	<b>23,11</b>	<b>241,44</b>

### Раздача свободного выбора без 1-го

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

#### Холодные блюда

ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
ТТК	8805	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком	50	2,07	5,15	2,93	66,35
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами	50	0,91	5,13	4,85	69,21
ТТК	16329	Салат из свеклы с соусом	60	1,19	4,02	6,70	67,74
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	11843	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)	60	0,23	0,20	15,63	65,24

#### Вторые блюда

ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
416/96	5000	Котлета рубленая из говядины с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
ТТК	16081	Карбонад паровой	50	8,16	4,08		69,36
303/96, акт от 11.12.18г.	17293	Рыба минтай припущенная	50	12,27	0,70	0,33	56,67

#### Гарниры и соусы

470/96	252	Картофель отварной с маслом	100	2,03	2,94	16,35	99,98
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароньы отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73
302/04	5017	Каша пшеничная вязкая	150	4,22	4,10	24,76	152,82

#### Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13

#### Мучные изделия

ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,95

**Хлеб**

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
----	-----	----------------	----	------	------	-------	-------

Итого: 68,00

**Раздача свободного выбора с 1-м**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Холодные блюда**

ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
ТТК	8805	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком	50	2,07	5,15	2,93	66,35
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами	50	0,91	5,13	4,85	69,21
ТТК	16329	Салат из свеклы с соусом	60	1,19	4,02	6,70	67,74
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	11843	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)	60	0,23	0,20	15,63	65,24

**Первые блюда**

88/07 ДеЛи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,11	10,61	7,90	163,57
------------------	-------	--	-----	------	-------	------	--------

**Вторые блюда**

ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
416/96	5000	Котлета рубленая из говядины с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
ТТК	16081	Карбонад паровой	50	8,16	4,08		69,36
303/96, акт от 11.12.18г.	17293	Рыба минтай припущенная	50	12,27	0,70	0,33	56,67

**Гарниры и соусы**

470/96	252	Картофель отварной с маслом	100	2,03	2,94	16,35	99,98
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73
302/04	5017	Каша пшеничная вязкая	150	4,22	4,10	24,76	152,82

**Третьи блюда**

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------	-----	------	------	-------	-------

**Мучные изделия**

ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,95

**Хлеб**

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
----	-----	----------------	----	------	------	-------	-------

Итого: 76,00

Зав.производством Степанова Г. Т.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru